

Semaine nationale de prévention des noyades 2026 : préparez-vous à être Aqua Bon^{MD}

Détails de la campagne

Thème : Préparez-vous à être Aqua Bon

Date de lancement : dimanche 19 juillet

Hashtags : #NDPW2026 | #SNPN2026

Site web : sauvetagenb.ca

Le thème de la Semaine nationale de prévention des noyades de cette année, « Préparez-vous à être Aqua Bon », vise à enseigner aux habitants du Nouveau-Brunswick les gestes simples qu'ils peuvent accomplir pour prévenir les noyades et les accidents liés à l'eau en se préparant à entrer dans l'eau, à être sur l'eau et à se trouver à proximité de l'eau.

Messages clés

- La noyade peut être évitée.
- La préparation sauve des vies.
- De petits gestes peuvent faire une grande différence :
 - rester à portée de main
 - porter un gilet de sauvetage
 - apprendre à nager
 - nager là où se trouvent les sauveteurs
 - surveiller activement les enfants à tout moment

Publications de campagne

Vous pouvez vous préparer (vous avez remarqué le jeu de mots ?) à la Semaine nationale de prévention des noyades en programmant à l'avance certains des messages proposés ci-dessous pour les réseaux sociaux. Utilisez ces publications telles quelles ou adaptez-les à votre public afin de contribuer à diffuser les messages Aqua Bon^{MD} de la Société de sauvetage. Associez-les aux images dans le kit de ressources pour participer rapidement et facilement à la campagne.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux et identifiez-nous dans vos publications :

[Facebook](#) - @lifesavingsocietyNB

[Instagram](#) - @lifesavingsocietyNB

Nagez là où se trouvent les sauveteurs

- Seulement 1 % des noyades mortelles surviennent dans des lieux surveillés par des #sauveteurs. Anticipez et choisissez de vous nager là où il y a des sauveteurs. #SNPN2026
- Les sauveteurs rendent la natation plus sûre, mais ils ne remplacent pas la surveillance active d'un adulte. Respectez le règlement de l'établissement, suivez les consignes des sauveteurs et gardez les enfants à portée de main. #SNPN2026

Les gilets de sauvetage sont destinés à tout le monde

- Le saviez-vous ? 62 % des personnes qui ont trouvé la mort par noyade lors d'une sortie en bateau ne portaient pas de gilet de sauvetage ou ne le portaient pas correctement. Assurez-vous de passer une sortie en bateau en toute sécurité en portant toujours votre gilet de sauvetage. #SNPN2026
- Parents, protégez votre famille en vous protégeant vous-mêmes. Portez un gilet de sauvetage ! #SNPN2026
- N'attendez pas qu'il soit trop tard. Les gilets de sauvetage, c'est comme les ceintures de sécurité : ils sont faits pour être portés. Préparez-vous pour un aller-retour et mettez votre gilet de sauvetage. #SNPN2026
- Les planches à pagaie, les canoës et les kayaks sont des embarcations : préparez-vous en conséquence en portant un gilet de sauvetage et en emportant à bord un kit de matériel de navigation. #SNPN2026

Surveiller activement les enfants

- Une noyade peut survenir même dans de petites quantités d'eau. Les piscines pour enfants, les tables à eau et même les seaux nécessitent toujours la surveillance active d'un adulte. #SNPN2026

- Lorsque vous nagez avec vos tout-petits, restez suffisamment près d’eux pour pouvoir les aider si nécessaire. Si vous n’êtes pas à portée de main, c’est que vous vous êtes trop éloigné.
#SNPN2026

Restez près de la baignoire

- 6 % des noyades mortelles se produisent dans la baignoire. Restez toujours à côté de vos enfants lorsqu’ils prennent leur bain et rassemblez tout ce dont vous avez besoin avant de faire couler l’eau. #SNPN2026

Sécurité nautique

- Dans 25 % des accidents mortels liés à la navigation, la victime était seule. Pour naviguer en toute sécurité, assurez-vous d'emporter des gilets de sauvetage et de partir entre amis !
#SNPN2026
- La météo peut changer très rapidement. Consultez les prévisions avant et pendant votre sortie en bateau, et confiez votre plan de navigation à une personne de confiance. #SNPN2026
- Êtes-vous prêt pour une sortie en bateau en toute sécurité ? N’oubliez pas d’emporter des gilets de sauvetage, un téléphone portable, un seau de vidange, une corde et votre Carte de conducteur d'embarcation personnelle (CCEP). Procurez-vous un kit de matériel de navigation :
<https://lifeguarddepot.com/fox-40-boat-essentials-kit-41-6001-00> #SNPN2026

Suivre une cours de premiers soins

- Êtes-vous prêt à faire face aux accidents ? Que feriez-vous si votre enfant se cassait le bras, avait un saignement de nez ou était victime d’une crise d’épilepsie ? Ne laissez rien au hasard. Apprenez à soigner les blessures courantes et à pratiquer de la RCR en suivant une formation aux #PremiersSoins. Découvrez ici celle proposée par @lifesavingsocietynb :
<https://sauvetagenb.ca/find-a-course.aspx> | #SNPN2026
- Apprendre les #premierssoins et la RCR est un moyen simple d'assurer la sécurité de vos proches. Aucune formation ni connaissance préalable n'est requise pour s'inscrire à un cours de @lifesavingsocietyNB : <https://sauvetagenb.ca/find-a-course.aspx> | #SNPN2026

Devenez sauveteur

- Préparez-vous à sauver votre vie ou celle d'autrui en suivant le Programme canadien de Jeune Sauveteur, ainsi que les niveaux Étoile, Médaille et Croix de bronze. Trouvez dès maintenant un cours sur le site web de @lifesavingsocietyNB : <https://sauvetagenb.ca/find-a-course.aspx> | #SNPN2026
- Préparez-vous à devenir sauveteur en suivant les programmes étoile, médaille et croix de bronze. Ces programmes permettent d'acquérir des compétences avancées en natation, des techniques de sauvetage et bien plus encore. Trouvez un cours près de chez vous sur le site web de @lifesavingsocietynb : <https://sauvetagenb.ca/find-a-course.aspx> | #SNPN2026

Apprendre à nager

- Apprendre à nager est la meilleure façon de se préparer à évoluer dans l'eau, sur l'eau ou à proximité de l'eau. Inscrivez-vous dès aujourd'hui à des cours de natation. #SNPN2026
- Le programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage est un programme national qui apprend à des centaines de milliers de Canadiens à nager et à se préparer à passer de bons moments dans l'eau, sur l'eau ou au bord de l'eau. Appelez votre piscine locale et inscrivez-vous dès aujourd'hui ! #SNPN2026

Sécurité des piscines de l'arrière-cour

- Toutes les piscines de l'arrière-cour doivent être équipées d'une clôture sur les quatre côtés et d'un **portillon solidement fixé, à fermeture automatique et pouvant être verrouillé lorsque la piscine n'est pas utilisée**. #SNPN2026
- Utilisez la liste de contrôle pour la piscine de l'arrière-cour @LifesavingSocietyNB afin d'aider votre famille à passer un été en toute sécurité dans votre piscine de l'arrière-cour : <https://sauvetagenb.ca/water-safety/backyard-pool-safety.aspx> | #SNPN2026

Nager pour survivre

- Pouvez-vous survivre à une chute dans des eaux profondes ? Préparez-vous à l'imprévu en suivant le programme Nager pour survivre de @lifesavingsocietyNB. Contactez directement votre centre aquatique local pour savoir comment y participer : <https://sauvetagenb.ca/swim-to-survive.aspx> | #SNPN2026

- La plupart des personnes qui se noient n'avaient pas l'intention de se mettre à l'eau. Le programme Nager pour survivre de @lifesavingsocietyNB vous enseigne les techniques nécessaires pour survivre à une chute inattendue dans des eaux profondes. Contactez directement votre centre aquatique local pour savoir comment participer à ce programme : <https://sauvetagenb.ca/swim-to-survive.aspx> | #SNPN2026

En bref

- La noyade est rapide et silencieuse ; elle survient souvent en moins de 30 secondes.
- En moyenne, on recense environ 450 noyades mortelles chaque année au Canada.
- La plupart des personnes qui se noient n'avaient pas l'intention de se mettre à l'eau. La natation en tant qu'activité de loisirs représente 35 % des noyades mortelles.
- La noyade est la troisième cause de décès par accident chez les enfants canadiens de moins de 14 ans, et les statistiques montrent que les enfants de moins de 12 ans, les navigateurs, les jeunes hommes et les personnes âgées de 65 ans et plus sont les plus exposés.
- Plus d'un tiers des victimes nageaient seules au moment de leur noyade.
- Dans 31 % des décès liés à la natation, la personne savait mal nager ou ne savait pas nager.
- La navigation à moteur représente plus de 56 % des décès liés à la navigation de plaisance au Canada.